

# Emilio Sánchez Vicario y Bruno Moioli



## Soñar para ganar

Consigue tu bienestar diario aplicando las claves psicológicas de una selección campeona

### Ellos lucharon contra la adversidad y alcanzaron el triunfo

Sobre la pista azul del polideportivo Islas Malvinas de Mar del Plata, un grupo de jóvenes tenistas capitaneados por Emilio Sánchez Vicario lucha contra el destino: un público hostil; la presión de jugar sin el número uno, Rafa Nadal; el calor asfixiante; la pista rápida; el miedo escénico... Adversidades que, gracias a la preparación física y psicológica y las arengas de Sánchez Vicario, fueron salvadas e hicieron posible que aquel mítico domingo de noviembre el combinado español, por el que nadie apostaba, le robara la ensaladera a la historia y consiguiera su tercera y más difícil Copa Davis.

Obra escrita a cuatro manos (las de Emilio y las de Bruno Moioli, psicólogo y divulgador), *Soñar para ganar* extrae del mundo del

deporte y de la competición unas enseñanzas transferibles al día a día y a cualquier ámbito de nuestras vidas (laboral, familiar, social...) con las que hacer frente a todas aquellas situaciones que a menudo nos obstaculizan en nuestra carrera hacia la felicidad, la realización y la satisfacción personal.

De eminente inspiración práctica, este ameno y sencillo manual bebe de las fuentes del tenis de alta competición y, tras pasar por el tamiz de la psicología, nos brinda argumentos y reflexiones que nos ayudarán a superar cualquier escollo con el que nos topemos en el accidentado camino de la vida. Una obra que encierra los secretos del éxito y que afirma de forma contundente algo que es, aunque obvio, muchas veces olvidado: el triunfo depende siempre del tenista y no de la raqueta, de la superficie de la pista o de los decibelios de las gradas.

## **Soñar para ganar - Prólogo de Rafa Nadal**

---

La Copa Davis es un torneo especial. Personalmente, considero esta competición como uno de los momentos más importantes de mi carrera, y estoy convencido de que así es también para cualquier tenista profesional. Es un momento especial, distinto.

La Copa Davis es algo más. Significa que no estás jugando para ti mismo como es habitual en un deporte individual como el tenis: es una competición que implica mucha responsabilidad porque juegas en nombre de tu país, juegas por y para tus compañeros y sobre todo juegas en equipo en la pista y fuera de ella.

A mí siempre me gustó mucho jugar en equipo. Desde mi infancia, cuando jugaba en el equipo de fútbol de Manacor, siempre me consideré un jugador de equipo y disfrutaba de ello. Jugar así es bonito porque se comparten con otras personas las alegrías del triunfo y las penas de la derrota; porque se anima a un compañero cuando está jugando por los demás y se comparten muchas horas con el equipo hablando, comiendo, entrenando, compitiendo, durante el tiempo de concentración, lo cual crea una relación especial con el equipo. Ese ambiente en el tenis solamente se puede vivir así en la Copa Davis. Cuando ganas un torneo del circuito, ya sea un Grand Slam, un torneo en tu país o cualquier otro torneo importante, al fin y al cabo es una victoria individual que sí se celebra con el equipo de apoyo y con la familia, pero no con otros jugadores.

Pero este libro, y por tanto este prólogo, no solo tratan sobre la Copa Davis, sobre la competición en sí. También habla de la figura del capitán del equipo y los aspectos que ello conlleva. Emilio entró como capitán del equipo, como seleccionador nacional (que es como después se denominó al cargo) en un momento complicado. No conocía mucho a los jugadores personalmente, dado que llevaba algún tiempo fuera de la competición oficial. Entró en un momento turbulento en lo que a las relaciones entre los jugadores y la Federación se refiere, y además en principio el equipo quería a otro capitán al que todos conocíamos mejor, por lo que el nombramiento de Emilio fue una imposición del presidente.

No era nada contra él, no es que no lo quisiéramos, sino que teníamos la confianza depositada en otra persona más cercana a nosotros en aquellos momentos. Por todo esto, el estreno de Emilio como capitán se dio en un momento complejo. Una situación difícil que él supo encarar de la mejor de las maneras y a la que consiguió dar la vuelta con el tiempo, con el trabajo y con una muy buena actitud. Como yo digo, siempre desde mi humilde punto de vista, Emilio asumió un reto complicado. Estos momentos difíciles fueron pasando, fueron mejorando y al final, resultados aparte, logró crear un gran grupo no solo de amigos, que ya lo éramos y que lo seguimos siendo, sino un grupo que supo estar unido, donde nos apoyamos los unos en los otros, y que sacó para adelante una situación complicada con una gran victoria importantísima para España fuera de casa, contra un rival en la final en teoría superior y con la ventaja de que tenían a favor un público muy ruidoso. Emilio consiguió motivar a los jugadores que allí estuvieron, les hizo creer en esa victoria, que a muchos les parecía lejana. En ese sentido fue un gran capitán.

No obstante, a Emilio siempre le agradeceré personalmente que, en los momentos difíciles de nuestra relación con algunos miembros de la Federación, tomase una postura de apoyo a los jugadores. Fue un detalle importante en el que se ganó nuestra total confianza. También le agradeceré siempre el apoyo que me dio tanto a nivel personal como profesional en los momentos difíciles donde no pude jugar por estar lesionado en la eliminatoria en Estados Unidos o, sobre todo, en la final de la Copa Davis del 2008.

Por todo ello, gracias y enhorabuena, Emilio.

**Rafa Nadal**

## Los autores

---



**Emilio Sánchez Vicario** (Madrid, 1965) es un icono del tenis español. En dobles, alcanzó el número 1 mundial, conquistó cincuenta torneos (entre ellos Roland Garros y el U.S.Open) y junto a su amigo Sergio Casal, formó la que hasta la fecha está considerada como la tercera mejor pareja de dobles de la historia. Asimismo fue medallista olímpico en Seúl '88. En individual, fue número 7 del mundo, ganó quince torneos ATP y fue durante doce años jugador de Copa Davis.

Tras retirarse de la competición, Emilio ha combinado la actividad periodística con la organización de torneos y la preparación de jugadores. De esta última faceta cabe destacar los años que pasó entrenando a su hermana Arantxa, la jugadora más laureada de nuestro tenis, y los años como seleccionador español de Copa Davis, etapa que tan exitosamente cerró en Argentina en 2008.

En la actualidad Emilio vive en Barcelona donde dirige la Academia Sánchez-Casal, centro educativo de alto rendimiento de referencia mundial, en el que los jóvenes se forman como tenistas a la vez que pueden seguir con sus estudios.

[www.sanchez-casal.com](http://www.sanchez-casal.com)

**Bruno Moiola** (Vigo, 1970) es psicólogo, psicoterapeuta y máster en psicología de la salud por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos (Barcelona). Desde 1997 desarrolla programas de salud y psicología positiva que tratan de encontrar la curación a través de las fortalezas del ser humano más que a través de la enfermedad. Por eso, Bruno Moiola se ha especializado en el desarrollo de herramientas psicológicas para la



superación personal. Sus conferencias y talleres versan sobre el autoconocimiento y el afrontamiento de las crisis personales. Habitualmente, colabora como especialista en Punto Radio Sevilla y Canal Sur Radio y puedes contactar con él a través de su blog [emocionate.blogspot.com](http://emocionate.blogspot.com). Es autor del libro *Emociónate*, publicado en esta misma editorial.

## Ficha Técnica

Título: **SOÑAR PARA GANAR**

Subtítulo: **Consigue tu bienestar diario aplicando las claves psicológicas de una selección campeona**

Autores: **Emilio Sánchez Vicario y Bruno Moioli**

Colección: **TH Novela**

Fecha de Publicación: **27 de octubre de 2009**

Págs: **256 / 16 euros**

Para más información, contacta con el Departamento de Comunicación:

Isabel Santos // Ruth González

Editorial Temas de Hoy

Departamento de Comunicación

Tel.: 91 423 03 33 / Móvil: 606 564 737

[isantos@temasdehoy.es](mailto:isantos@temasdehoy.es) // [rgonzalez@temasdehoy.es](mailto:rgonzalez@temasdehoy.es)